



Оптик Центр

# Ортокератология Ночные линзы



Без очков  
Без проблем

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Что такое ортокератология?

Ортокератология (ОК-терапия, ОК-линзы, ночные линзы) — обратимый метод коррекции зрения (близорукости, дальнозоркости и астигматизма) путем подбора твердых газопроницаемых контактных линз специальной конструкции.

ОК-линзы надеваются только на ночь и обеспечивают хорошее зрение днем без очков и линз.

На сегодняшний день ортокератология — наиболее современный метод контактной коррекции близорукости и астигматизма.

## Как действуют ночные линзы?

Специальные твердые линзы надевают только на ночь.

Под их воздействием слезный слой, зажатый между линзой и роговицей глаза, изменяет толщину эпителия. В итоге в центре эпителий становится более плоским, его оптическая сила уменьшается, утром линзы снимают и человек видит хорошо. Достигнутый эффект сохраняется вплоть до следующей ночи, и далее понемногу уменьшается.



Поверхность роговицы до ОК-линз



Поверхность роговицы после ОК-линз

# Какое зрение можно скорректировать с помощью ночных линз?

Метод ортокератологии используется для коррекции:

**близорукости (миопии)**  
до 6–8 диоптрий,

**дальнозоркости (гиперметропии)**  
до 4 диоптрий,

**миопического астигматизма (близорукий)**  
до 2–5 диоптрий.

## Безопасны ли ночные линзы для здоровья глаз?

Учеными доказано: микроструктура клеток роговицы при длительном использовании ОК-линз не изменяется, и каких-либо потенциальных неприятностей не выявлено.

## Вызывают ли дискомфорт ночные линзы?

Благодаря малой толщине (всего 0,22 мм) линзы практически не чувствуются и не вызывают никаких неприятных ощущений.

## Режим ношения

Каждую ночь, не менее 8 часов сна. Не носите линзы без согласования с нашим специалистом и вне рекомендованного им периода.

# Кому может быть рекомендована ортокератология?

Специалисты «Оптик-Центра» рекомендуют ОК-линзы пациентам от 7 до 40 лет, особенно показано их использование детям и подросткам с близорукостью и астигматизмом.

**За счет формирования миопического дефокуса ночные линзы способствуют замедлению и остановке прогрессирования миопии в этом возрасте.**

## Также данный способ коррекции показан:

**Спортсменам, занимающимся экстремальными, водными, контактными видами спорта.**

**Тем, кто не может пользоваться очками или дневными контактными линзами**

в силу профессиональных условий (пыль, перепады температуры, повышенная влажность, сухой и жаркий климат).

**Людям с непереносимостью мягких контактных линз.**

**Тем, кому не может быть сделана лазерная коррекция зрения из-за слишком тонкой роговицы.**



## Насколько эффективны ОК-линзы?

С помощью ночных линз вы будете видеть хорошо днем без использования обычных контактных линз и очков. При длительном использовании ОК-терапии острота зрения значительно повышается, а у детей замедляется развитие близорукости.

## Как долго можно пользоваться такими линзами?

Срок службы линз ночного ношения — 1 год. По истечении этого срока кислородная проницаемость линзы уменьшается. Если вас все устраивает, то вы и дальше можете пользоваться такой же моделью линз. Единственное, что вам необходимо будет сделать — это пройти комплексное обследование, чтобы убедиться, что ваше зрение не изменилось.

# Какие преимущества есть у метода ортокератологии?

- 1** Вы можете обходиться без очков и линз в любой жизненной ситуации.
- 2** ОК-линзы практически неощутимы и не вызывают дискомфорт.
- 3** Ночные линзы избавляют от ограничений, связанных с ношением очков и мягких контактных линз. Можно бегать, прыгать, тереть глаза, а также снять психологические проблемы у детей, связанные с ношением очков.
- 4** Ночные линзы — это не только удобный способ коррекции зрения, но и эффективный метод задержки прогрессирования близорукости. Доказано, что ночная коррекция помогает остановить прогрессирование миопии у детей при регулярном использовании.
- 5** ОК-линзы не нарушают физиологических процессов глаза: не возникает гипоксии (кислородного голодания), не нарушается слезообмен, а следовательно, слеза удаляет с роговицы растворимые продукты ее жизнедеятельности, частицы пыли, дыма, а также транспортирует к роговице питательные вещества.
- 6** Ночные линзы не содержат в составе воды и помогают избежать проблем сухости глаз.
- 7** Длительный срок службы линз — одну пару можно носить 12 месяцев.

# Как подобрать ночные линзы и начать их носить?

Чтобы воспользоваться услугой ортокератологии, необходимо пройти комплексное ортокератологическое обследование в клинике «Оптик-Центр», после которого врач профессионально подберет подходящие линзы и проведет обучение по их использованию.

## Наши врачи



**Полина Владимировна Звездочкина**  
врач-офтальмолог  
первой категории

**Специализация:**  
офтальмология,  
ортокератология  
**Опыт работы** с 2013 г.  
**В клинике** работает с 2013 г.



**Ксения Андреевна Батурина**  
врач-офтальмолог

**Специализация:**  
офтальмология,  
ортокератология  
**Опыт работы** с 2013 г.  
**В клинике** работает с 2013 г.



**Лилия Фанзеровна Круглякова**  
детский врач-офтальмолог  
первой категории

**Специализация:**  
детская офтальмология,  
оптометрия, ортокератология  
**Опыт работы** с 1998 г.  
**В клинике** работает с 2016 г.



**Алена Александровна Куфарова**  
врач-офтальмолог

**Специализация:**  
детская офтальмология,  
ортокератология  
**Опыт работы** с 2011 г.  
**В клинике** работает с 2014 г.



# СТОИМОСТЬ НОЧНЫХ ЛИНЗ

руб.

Стоимость комплексного  
обследования перед подбором  
ночных линз 4 500

Стоимость 1 линзы простого  
дизайна 12 000

Стоимость 1 линзы торического  
дизайна 14 550

Стоимость повторного осмотра 600

**!** Обратите внимание:  
срок использования  
ночных линз — 1 год



Записаться  
на ортокератологическое  
обследование можно по телефону

**8-351-222-41-39**

в клинику «Оптик-Центр» по адресу

**ул. 40 лет Октября, 15/1**

**optic-center.ru**

